

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа №7 Красносельского района Санкт-Петербурга

Принято
на заседании
Педагогического совета
протокол № 1.
« 30 » августа 20 23 г.

Утверждаю
Директор школы

Н.А.Бражникова
« 30 » августа 20 23 г.

Рабочая программа
внеурочной деятельности
«Социально-бытовая ориентировка»
для обучающихся 2Д класса
(адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего
образования обучающихся с расстройством аутистического спектра (вариант 8.3))
на 2023-2024 учебный год

Составитель:
Лантвойт Анна Васильевна,
учитель 1 категории

Содержание рабочей программы

Оглавление	Страницы
Титульный лист	
Содержание рабочей программы	2
Пояснительная записка	3
Результаты освоения курса внеурочной деятельности	4
Учебно-тематический план	5-6
Календарно-тематическое планирование	7-9
Приложение. Лист корректировки	

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Социально-бытовая ориентировка» для обучающихся 2Д класса является приложением к адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования обучающихся с расстройством аутистического спектра (вариант 8.3), реализуется в соответствии с учебным планом образовательного учреждения.

Согласно учебному плану занятия проводятся 2 часа в неделю, количество часов за год – 68 часов. Продолжительность одного занятия 35 – 40 минут.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Освоение обучающимися рабочей программы предполагает достижение ими двух видов результатов: личностных и предметных.

С учётом психофизических особенностей, обучающихся **личностные результаты**, включают:

- овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;
- владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;
- сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях.

Планируемые предметные результаты:

Достаточный уровень:

- Положительное отношение к окружающей действительности, готовность к организации взаимодействия с ней.
- Коммуникативное взаимодействие с группой учащихся.
- Коммуникативное взаимодействие с учителем.
- Адекватно использовать ритуалы школьного поведения (поднимать руку, вставать и выходить из-за парты).
- Умение использовать по назначению учебный материал.
- Работать с учебными принадлежностями: инструментами, инвентарём.
- Умение самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действий.
- Умение выполнять инструкции педагога.
- Умение выполнять действия по образцу и по подражанию.

Минимальный уровень:

- иметь представления о назначении объектов изучения;
- иметь представления об элементарных правилах безопасного поведения;
- применять элементарные практические навыки с помощью учителя.

Результаты могут уточняться и конкретизироваться с учетом индивидуальных особенностей обучающихся.

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Кол – во часов	Основное содержание программы по теме	Формы организации занятия
1	Техника безопасности и культура поведения	8	Техника безопасности при нахождении в кабинете. Личная гигиена. Закаливание. Гигиена зрения. Культура поведения. Поведение в общественных местах. Изучение социальных историй по темам.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
2	Я и моя семья	8	Знание место работы родителей, бабушек и дедушек, и их профессий. Посещение (по возможности) места работы родителей и знакомство с характером их труда. Посещение 2-3 организаций и кабинетов для знакомства с трудом людей, которые занимаются тем же трудом, что и члены семьи обучающихся (учитель, продавец, почтальон, медицинская сестра, программист). Знание, в каком классе учатся или где работают брат, сестра.	Фронтальная групповая, индивидуальная
3	Жилища	8	Правила техники безопасности при пользовании электроприборами (пылесос, микроволновая печь и др.), электроплитой и газовой плитой.	Фронтальная групповая, индивидуальная
4	Почта. Телеграф	8	Почта. Почтовые отправления: письма, открытки, посылки, бандероли. Правила оформления.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
5	Транспорт	10	Правила пользования общественным транспортом. Остановки транспорта по пути следования в школу. Составления безопасного маршрута от дома до школы и в другие точки населенного пункта. Обсуждение правил поведения в общественном транспорте с использованием социальных историй	Фронтальная групповая, индивидуальная
6	Организация общественного	10	Знакомство с предприятиями общественного питания	Фронтальная групповая,

	питания		(экскурсии в кафе, столовые). Практические занятия по посещению предприятий общественного питания. Посещение небольших кафе у школы	индивидуальная
7	Магазины	16	Покупка в магазинах штучных товаров первой необходимости: булок, хлеба, соли, молока, масла и др. фасованных товаров. Умение завернуть товар в бумагу или пакет, сложить покупку в хозяйственную сумку. Знание вреда для экологии от использования пластиковых пакетов. Отчет о покупке дома и размещение продуктов по местам. Виды магазинов: промтоварный, продовольственный, магазин «Книжный», «Канцелярские товары». Игра в магазин. Социальные истории. Понимание отличий «магазина у дома», гипермаркетов и супермаркетов. Тренировка учащихся в умении отобрать нужный товар в магазине и рассчитаться в классе. Систематические упражнения в размене денег и подсчетах стоимости покупки и сдачи. Знание цен основных хлебобулочных изделий, молочных продуктов. Практические закупки товаров в обычных магазинах.	Фронтальная групповая, индивидуальная
	Итого:	68		

Календарно – тематическое планирование

№ занятия	Тема раздела, занятия	Кол-во часов	Планируемая дата	Фактическая дата	Контроль
1.	Правила ТБ в кабинете СБО. Личная гигиена. Закаливание	1	05.09		Тематический
2.	Гигиена зрения	1	07.09		Текущий
3.	Практическая работа: Одень куклу по сезону	1	12.09		Тематический
4.	О вреде токсических веществ	1	14.09		Текущий
5.	Культура поведения. Поведение в музее, библиотеке.	1	19.09		Текущий
6.	Поведение в общественных местах (кино, театре, магазине, транспорте)	1	21.09		Текущий
7.	Сюжетная игра «Мы в театре»	1	26.09		Тематический
8.	Способы ведения разговора	1	28.09		Текущий
9.	Я и моя семья. Место работы членов семьи	1	03.10		Текущий
10.	Права и обязанности членов семьи	1	05.10		Текущий
11.	«Одежда. Обувь» - специализированный магазин. Рассказ о рабочем месте родителей, бабушек и дедушек.	1	10.10		Тематический
12.	Знакомство с характером труда швеи. Правила пришивания пуговиц.	1	12.10		Текущий
13.	ТБ при работе с ножницами и иглой. Практическая работа: Пришивание пуговиц: ёлочка, крестик.	1	17.10		Текущий
14.	Зашивание распорوشегося шва. Практическая работа. ТБ	1	19.10		Тематический
15.	Профессия – фармацевт. Экскурсия в аптеку.	1	24.10		Текущий
16.	Обобщающий урок «Моя семья»	1	26.10		Тематический
17.	Жилище. Городское и сельское жилище	1	09.11		Текущий
18.	Виды электроприборов для дома	1	14.11		Текущий
19.	Пылесос. Виды электроприборов для уборки помещений	1	16.11		Текущий
20.	Правила пользования электроприборов для уборки помещений	1	21.11		Текущий
21.	Электрическая плита, электрический чайник. Газовая плита. ТБ. Правила пользования	1	23.11		Текущий
22.	Практическая работа: Кипячение воды для чая	1	28.11		Текущий
23.	Микроволновая печь. ТБ. Правила пользования	1	30.11		Тематический
24.	Сюжетная игра «Готовка»	1	05.12		Текущий

25.	Почта		1	07.12	Текущий
26.	Экскурсия на почту		1	12.12	Тематический
27.	Почтовые отправления (письма, открытки, посылки, бандероли)		1	14.12	Текущий
28.	Письма (бумажные и электронные).		1	19.12	Текущий
29.	Практическая работа: Подписывание конверта		1	21.12	Тематический
30.	Открытки. Оформление поздравительной открытки. Практическая работа		1	26.12	Текущий
31.	Отправка поздравительной открытки. Экскурсия		1	28.12	Текущий
32.	Обобщающий урок по разделу: «Почта»		1	09.01	Тематический
33.	Общественный транспорт. Его виды и назначение		1	11.01	Текущий
34.	Правила пользования общественным транспортом		1	16.01	Тематический
35.	Оплата проезда в общественном транспорте. Экскурсия.		1	18.01	Текущий
36.	Остановки транспорта по пути следования в школу.		1	23.01	Тематический
37.	Остановочный комплекс, ближайший к школе. Экскурсия		1	25.01	Текущий
38.	Правила поведения в общественном транспорте		1	30.01	Текущий
39.	Сюжетно-ролевая игра: Поездка на автобусе		1	01.02	Текущий
40.	Путь следования от дома до школы			06.02	
41.	Составление безопасного маршрута от дома до школы		1	08.02	Текущий
42.	Экскурсия от школы до ближайшей остановки общественного транспорта и поездка на нем		1	13.02	Тематический
43.	Виды предприятий общественного питания		1	15.02	Текущий
44.	Ролевая игра «Мой день рождения в кафе»		1	20.02	Текущий
45.	Практическая работа: Ролевая игра (в школьной столовой) «Мы в театральном буфете»		1	22.02	Тематический
46.	Культура поведения за столом в гостях. Ролевая игра		1	27.02	Текущий
47.	Нарядная одежда для выхода в места общественного питания			29.02	
48.	Правила безопасного движения при передвижении в кафе		1	05.03	Текущий
49.	Культура поведения в гардеробе при сдаче и приеме одежды. Ролевая игра		1	07.03	Тематический
50.	Выбор и заказ блюд. Знакомство с меню в столовой/кафе		1	12.03	Тематический
51.	Правила культуры поведения при приеме пищи в местах общественного		1	14.03	Текущий

	питания						
52.	Обобщающий урок по разделу: организация общественного питания.	1	19.03			Тематический	
53.	Виды магазинов: промтоварный, продовольственный, «Книжный», «Канцелярские товары»	1	21.03			Текущий	
54.	Ролевая игра «Идём в магазин за продуктами»	1	02.04			Тематический	
55.	Практическая работа: упаковывание и складывание покупок в хозяйственную сумку	1	04.04			Текущий	
56.	Отчёт перед семьёй о покупке и размещении продуктов по местам. Практическая работа	1	09.04			Текущий	
57.	Практическая работа: Тренировка в умении выбрать нужный товар в магазине и рассчитаться в кассе	1	11.04			Текущий	
58.	Экскурсия в «магазин у дома», пекарню	1	16.04			Текущий	
59.	Упражнения в размене денег и подсчётах стоимости покупки и сдачи.	1	18.04			Тематический	
60.	Игра: Покупка хлеба в булочной	1	23.04			Тематический	
61.	Знакомство с ценами на молоко и кефир. Экскурсия в магазин	1	25.04			Текущий	
62.	Товары первой необходимости (соль, сахар, туалетная бумага, мыло, спички)	1	02.05			Тематический	
63.	Покупка товаров первой необходимости в продуктовом магазине	1	07.05			Текущий	
64.	Практическая работа: Покупка товаров в промтоварном магазине	1	14.05			Текущий	
65.	Практическая работа: Покупка товаров в магазине «Канцелярские товары»	1	16.05			Тематический	
66.	Чтение вывесок на магазинах	1	21.05			Текущий	
67.	Проверочная работа по теме: виды магазинов - промтоварный, продовольственный, «Книжный», «Канцелярские товары»	1	23.05			Текущий	
68.	Обобщающий урок по разделу «Магазины»	1	23.05			Тематический	

Год.

По программе: 68 ч.

Дано: