**Аннотация рабочей программы учебного предмета.**

**«Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности»**

Рабочая программа по учебному предмету «Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности» является приложением к адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) – умеренная и тяжёлая умственная отсталость, составлена в соответствии с требованиями Федерального базисного учебного плана, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии» на основании программы образования учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью (под ред. Л.Б. Баряевой, Н.Н. Яковлевой).

Общая характеристика учебного предмета «Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности».

На уроках по предмету «Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности» у обучающихся формируются элементарные навыки самообслуживания, культурно-гигиенические навыки, а также первичные представления о здоровье и здоровом образе жизни, о безопасности жизнедеятельности, о освоении системы жизненно-необходимых практических навыков и умений, обеспечивающих их адекватное поведе­ние в реальной жизни.

Содержание, сроки ведения и продолжительность коррекционной работы осуществляется исходя из особенностей психофизического развития обучающихся класса.

Согласно учебному плану, количество часов за год:

- в 9 -х классах уроки проводятся 1 часа в неделю, количество часов за год – 34;

- в 10-11 классах уроки проводятся 2 часа в неделю, количество часов за год – 68.