

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ школы №7
 Красносельского района
 г. Санкт-Петербурга
 _____ Н.А.Бражникова
 Принято педагогическим советом
 «__» _____ 2023 г.
 Протокол №__

Индивидуальный учебный план
 на 2023-2024 уч. год
 _____ (ФИО)
 обучающегося(-йся) 6В класса
 по адаптированной основной общеобразовательной программе
 образования обучающихся с умственной отсталостью
 (интеллектуальными нарушениями) – вариант 1

| Предметные области | Учебные предметы | Кол-во часов в неделю | | Всего: |
|---|--------------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------|
| Обязательная часть | | | | |
| Язык и речевая практика | Русский язык | 2 | 2 | 4 |
| | Чтение (литературное чтение) | 2 | 2 | 4 |
| Математика | Математика | 2 | 2 | 4 |
| Естествознание | Природоведение | 0,5 | 1,5 | 2 |
| Человек и общество | География | 1 | 1 | 2 |
| | Мир истории | 1 | 1 | 2 |
| | Основы социальной жизни | 0,5 | 1,5 | 2 |
| Физическая культура | Адаптивная физическая культура | 0,5 | 1,5 | 2 |
| Технологии | Профильный труд | 2 | 4 | 6 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | |
| Русский язык | | - | 1 | 1 |
| Основы безопасности жизнедеятельности | | 0,5 | 0,5 | 1 |
| Итого: | | | | 30 |
| Обязательная нагрузка обучающегося: | | 12 | | |
| Часы самостоятельной работы обучающегося: | | | 18 | |
| Внеурочная деятельность и занятия коррекционной направленности | | | | |
| Направление | Наименование курса | | | Кол-во часов в |

| | | неделю |
|---|--|---------------|
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика) | Психокоррекционные занятия | 1 |
| | Коррекционно-развивающие занятия | 2 |
| | Логопедические занятия | 2 |
| | Ритмика | 1 |
| Марафон знаний | «Я – путешественник!» История и культура моей малой Родины | 1 |
| Духовно-эстетическая творческая деятельность | Театральная студия | 1 |
| | Классный час «Разговор о важном» | 1 |
| | «Духовный мир музыки» | 1 |
| Итого: | | 10 |

С учебным планом ознакомлен(а)/согласовываю

"__" _____ 2023 г. _____
подпись/ФИО Законного представителя Обучающегося

«Утверждаю»
 Директор ГБОУ школы №7
 Красносельского района
 г. Санкт-Петербурга
 _____ Н.А. Бражникова
 Принято педагогическим советом
 «__» _____ 2023 г.
 Протокол № _____

Индивидуальный учебный план
 на 2023-2024 уч. год
ФИО
 обучающегося(-йся) 6А,Б класса
**по адаптированной основной образовательной программе
 основного общего образования
 для обучающихся с задержкой психического развития
 (вариант 7.2)**

| Предметные области | Учебные предметы | Кол-во часов в неделю | | Всего: |
|---|------------------------------------|-----------------------|------|-----------|
| Обязательная часть | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 2,5 | 3,5 | 6 |
| | Литература | 1,5 | 1,5 | 3 |
| Иностранные языки | Иностранный язык (английский язык) | 1 | 2 | 3 |
| Математика и информатика | Математика | 2,5 | 2,5 | 5 |
| Общественно-научные предметы | История | 1 | 1 | 2 |
| | Обществознание | 0,5 | 0,5 | 1 |
| | География | 0,5 | 0,5 | 1 |
| Естественнонаучные предметы | Биология | 0,5 | 0,5 | 1 |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России | ОДНКНР | 0,25 | 0,75 | 1 |
| Искусство | Музыка | 0,25 | 0,75 | 1 |
| | Изобразительное искусство | 0,25 | 0,75 | 1 |
| Технология | Технология | 0,25 | 1,75 | 2 |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности | Адаптивная физическая культура | 0,5 | 1,5 | 2 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | |
| | Информатика | 0,5 | 0,5 | 1 |
| Итого: | | | | 30 |

| | | | |
|--|-----------------------------------|------------------------------|----|
| Обязательная нагрузка обучающегося: | | 12 | |
| Часы самостоятельной работы обучающегося: | | | 18 |
| Внеурочная деятельность и занятия коррекционной направленности | | | |
| Направление | Наименование курса | Кол-во часов в неделю | |
| Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)» | | 3 | |
| Коррекционный курс: «Логопедические занятия» | | 2 | |
| Преобладание учебно-познавательной деятельности | «Россия – мои горизонты» | 1 | |
| Преобладание педагогической поддержки учеников | Математика вокруг нас | 1 | |
| | В мире книг (смысловое чтение) | 1 | |
| Преобладание деятельности ученических сообществ и воспитательных мероприятий | Классный час «Разговоры о важном» | 1 | |
| | Школа чемпионов | 1 | |
| Итого: | | 10 | |

С учебным планом ознакомлен(а)/согласовываю

"__" _____ 2023 г. _____
подпись/ФИО Законного представителя Обучающегося