

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ школы №7  
 Красносельского района  
 г. Санкт-Петербурга  
 \_\_\_\_\_ Н.А.Бражникова  
 Принято педагогическим советом  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.  
 \_\_\_\_\_  
 Протокол №\_\_

Индивидуальный учебный план  
 на 2023-2024 уч. год  
 \_\_\_\_\_(ФИО)  
 обучающегося(-йся) 5В класса  
 по адаптированной основной общеобразовательной программе  
 образования обучающихся с умственной отсталостью  
 (интеллектуальными нарушениями) – вариант 1

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю		Всего:
<b>Обязательная часть</b>				
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	4
	Чтение (литературное чтение)	2	2	4
Математика	Математика	2	2	4
Естествознание	Природоведение	1	1	2
Человек и общество	Основы социальной жизни	0,5	1,5	2
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	0,5	1,5	2
	Музыка	0,5	0,5	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5	1,5	2
Технологии	Профильный труд	2	4	6
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Русский язык		-	1	1
Основы безопасности жизнедеятельности		1	-	1
<b>Итого:</b>				<b>29</b>
Обязательная нагрузка обучающегося		<b>12</b>		
Часы самостоятельной работы обучающегося			<b>17</b>	
<b>Внеурочная деятельность и занятия коррекционной направленности</b>				

Направление	Наименование курса	Кол-во часов в неделю
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)	Психокоррекционные занятия	1
	Коррекционно-развивающие занятия	2
	Логопедические занятия	2
	Ритмика	1
Марафон знаний	«Я – путешественник!» История и культура моей малой Родины	1
Духовно-эстетическая творческая деятельность	Театральная студия	1
	Классный час «Разговор о важном»	1
	«Духовный мир музыки»	1
<b>Итого:</b>		10

С учебным планом ознакомлен(а)/согласовываю

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2023 г. \_\_\_\_\_  
подпись/ФИО Законного представителя Обучающегося

«Утверждаю»  
 Директор ГБОУ школы №7  
 Красносельского района  
 г. Санкт-Петербурга  
 \_\_\_\_\_ Н.А. Бражникова  
 Принято педагогическим советом  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.  
 Протокол № \_\_\_\_\_

Индивидуальный учебный план  
 на 2023-2024 уч. год

-----  
 обучающегося 5А, Б класса  
 по адаптированной основной образовательной программе  
 основного общего образования  
 для обучающихся с задержкой психического развития  
 (вариант 7.2)

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю		Всего:
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	2	3	5
	Литература	1,5	1,5	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	1	2	3
Математика и информатика	Математика	2,5	2,5	5
Общественно-научные предметы	История	1	1	2
	География	0,5	0,5	1
Естественнонаучные предметы	Биология	0,5	0,5	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	0,5	0,5	1
Искусство	Музыка	0,25	0,75	1
	Изобразительное искусство	0,25	0,75	1
Технология	Технология	1	2	3
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	0,5	1,5	2
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
	Информатика	0,5	0,5	1
<b>Итого:</b>				<b>29</b>

Обязательная нагрузка обучающегося:		12	
Часы самостоятельной работы обучающегося:			17
<b>Внеурочная деятельность и занятия коррекционной направленности</b>			
<b>Направление</b>	<b>Наименование курса</b>	<b>Кол-во часов в неделю</b>	
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»		3	
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»		2	
Преобладание педагогической поддержки учеников	Математика вокруг нас	1	
	В мире книг (смысловое чтение)	1	
Преобладающие деятельности ученических сообществ и воспитательных мероприятий	«Фольклорный праздник»	1	
	Классный час «Разговоры о важном»	1	
	Школа чемпионов	1	
<b>Итого:</b>		<b>10</b>	

С учебным планом ознакомлен(а)/согласовываю

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2023 г.

\_\_\_\_\_   
подпись/ФИО Законного представителя Обучающегося